



MEDITAÇÃO

Josué 1.1-9

INTRODUÇÃO

- ❑ Meditar é uma das atividades mais importantes na vida do cristão.
- ❑ Os orientais se dedicam à meditação. Eles fazem e já exportam a “meditação transcendental”.
- ❑ A imagem do Buda é de alguém em posição de meditação.

NOSSA MEDITAÇÃO COMO CRISTÃOS É DIFERENTE.

MEDITAÇÃO NA PALAVRA DE DEUS.

I – SIGNIFICADOS DA PALAVRA MEDITAÇÃO

MEDITAR É: Ponderar, Estudar, Considerar, Pensar a respeito de alguma coisa, Esquadrinhar.

Na bíblia, encontramos o termo com as seguintes acepções:

1. Pensar, considerar (At 10.19)
2. Considerar (Pv 24.32; 1 Sm 21.12; Lc 2.19)
3. Meditar (Pv 15.28)
4. Ponderar (Pv 15.28; 2 Tm 2.7)
5. Esquadrinhar (Ec 12.9)

MEDITAÇÃO não é simples leitura da Bíblia. É semelhante ao que o boi faz – ele *rumina*. Nós precisamos *ler e estudar* a Palavra de Deus, *meditando* no que lemos, *até firmá-la* em nossa mente e coração.

II – A IMPORTÂNCIA DA MEDITAÇÃO

1. Por que meditar?

a) Porque a Bíblia *ensina e ordena* que meditemos.

“Antes, o seu prazer está na lei do Senhor, e na sua lei medita de dia e de noite.” SI 1.2

“Medita estas coisas e nelas sê diligente, para que o teu progresso a todos seja manifesto.” 1 Tm 4.15

b) Meditar *agrada a Deus*

“Seja-lhe agradável a minha meditação” SI 104.34

Jesus ia ao monte orar constantemente e sozinho meditava na Palavra de Deus.

➤ Pedro e os demais apóstolos meditaram:

“Enquanto meditava Pedro acerca da visão, disse-lhe o Espírito...” At 10.19

c) Wesley considerava a meditação como a *sua mais alta responsabilidade*.

d) A meditação *nos faz crescer espiritualmente*. Ela nos alimenta.

“Medita estas coisas e nelas sê diligente, para que o teu progresso a todos seja manifesto.” 1 Tm 4.15

e) Meditar na Palavra de Deus *nos faz bem sucedidos e prósperos*.

“Não cesses de falar deste livro da lei; antes, medita nele dia e noite, para que tenhas cuidado de fazer segundo tudo quanto nele está escrito; então, farás prosperar o teu caminho e serás bem-sucedido.” Js 1.8

2. Quando meditar?

✓ Todos os momentos da nossa vida. De dia e de noite. Nas vigílias da noite (SI 63.6;77.6). Em ocasiões especiais próprias (Dt 6.6-9).

“Tu as inculcarás a teus filhos, e delas falarás assentando em tua casa, e andando pelo caminho, e ao deitar-te, e ao levantar-te.” Dt 6.7

Devemos meditar especialmente em uma hora escolhida, em uma hora definida.

Devemos ter:

✓ Um trecho, Um versículo, Um capítulo, Um tema da Palavra de Deus, **NO QUAL DEVEMOS MEDITAR. E CONTINUAR MEDITANDO TODO DIA.**

3. Onde meditar?



Igreja Batista Nacional Ágape – Palavra da Célula 031/16 – Pr Jaime Tedesco

Jesus disse: “...quando orares, entra no teu quarto, e, fechada a porta, orarás...” Mt 6.6
É necessário um lugar apropriado, onde não haja distração, isolar-se, para se concentrar.

4. Resultados da meditação.

- ✓ Temos comunhão com Deus.
 - ✓ Ela torna o homem feliz e lhe trará um avivamento interior.
- “Esbraseou-se-me no peito o coração; enquanto eu meditava, ateou-se fogo;” Sl 39.3
- ✓ O seu progresso será evidente: “**Medita estas coisas e nelas sê diligente, para que o teu progresso a todos seja manifesto.**” 1Tm 4.15

III – AUXÍLIOS E UM ESBOÇO PARA A MEDITAÇÃO

A) Coisas que irão nos ajudar:

- ✓ Bíblia (se possível, em diversas traduções); Lápis ou caneta; Papel; Dicionário da língua portuguesa; Dicionário da Bíblia; Concordância bíblica; Enciclopédia bíblica.

B) O que fazer no momento devocional.

Eis a sugestão de um esboço para o período de uma hora.

- ✓ Louvor – 10 minutos; Ação de graças – 5 minutos; Memorização do texto bíblico – 5 minutos; Meditação – 20 minutos; Oração/Intercessão – 20 minutos.

C) O que fazer na oração.

- ✓ Quem ora deve ter objetivos definidos (saber o que quer) para apresentar-se diante de Deus. Segue-se uma orientação:

1. Purificação – pela confissão e pela palavra de Deus; 2. Encher-se do Espírito Santo; 3. Buscar o temor do Senhor; 4. Submissão a Deus e resistência a Satanás. Tg 4.7; 5. Confiança – agradecer a Deus pelo que vai fazer; 6. Entregar as atividades do dia. “Entrega o teu caminho ao Senhor, confia nele, e o mais ele fará.” Sl 37.4; 7. Pedir humildade. “...no trato uns com os outros, cingi-vos de humildade, porque Deus resiste aos soberbos.” Sl 5.5; 8. Interceder – este é o cuidado que devemos ter uns pelos outros.

APLICAÇÕES

- 1ª) Coloque em prática esta lição. Escolha um tempo, todos os dias, para meditar.
- 2ª) Medite em Js 1.8, que você deve decorar. Descubra e aplique a si mesmo:
 - a. Quem é que ordena meditar;
 - b. O que é o “Livro da lei” hoje;
 - c. Quando você deve meditar na Palavra de Deus? Você está fazendo isso?
 - d. Qual objetivo imediato dessa meditação;
 - e. Qual o objetivo mediato (longo prazo) da meditação;
- 3ª) Lembre-se que, meditando, você se fortalece na fé.



Igreja Batista Nacional Ágape – Palavra da Célula 031/16 – *Pr Jaime Tedesco*