



MEDITANDO NA PALAVRA DE DEUS

“Quanto amo a tua lei! Nela medito o dia todo”. Salmos 119.97.

Creio não ser necessário ressaltar a importância de “meditarmos” na Palavra de Deus. Essa é uma prática que apesar de sua vital importância se encontra em desuso no meio dos cristãos em geral. Quando detectamos estas coisas se faz necessário um retorno de nossa parte àquilo que realmente é importante e que influencia todas as áreas de nossas vidas. Sendo nós pessoas inteligentes, devemos voltar a esse hábito saudável e insubstituível.

1. Precisamos entender que Ler e Meditar não são sinônimos. Vejamos então:

- Ler – Dedicar-se à leitura; interpretar o que está escrito.
- Meditar – Pensar sobre; considerar; refletir.

Meditação é um pensamento prolongado, orientado para um único objetivo. A Bíblia ilustra esta prática citando o ruminar dos animais. Depois de engolirem a comida, eles a trazem de volta para ser mastigada novamente, extraindo, assim, o máximo possível de nutrientes do alimento.

Na prática, meditar envolve quatro aspectos: visualização, personalização, aplicação e confissão.

a. Visualização – Quando você lê ou ouve uma história sem usar a imaginação para visualizá-la, não sente as emoções que a envolvem. O mesmo se aplica à Palavra de Deus. Meditar é visualizar, imaginar. No Salmo 23, você lê: *“O senhor é meu pastor”*. Isso pode parecer frio, mas, ao se imaginar como um cordeiro indefeso nas mãos protetoras do pastor, a imagem o envolve e gera mais fé.

b. Personalização – Personalizar é colocar o texto na primeira pessoa, ou seja, referindo-se a si mesmo. A maior parte dos textos bíblicos pode ser personalizada. No Salmo 91, por exemplo, você lê: *“Aquele que habita no esconderijo do Altíssimo, à sombra do Onipotente descansará”*. Personalizando, você dirá: *Eu habito no esconderijo do Altíssimo e descanso à sombra do Onipotente*.

c. Aplicação – Todo texto bíblico possui um único significado, mas inúmeras aplicações. Sempre o considere como uma palavra de Deus direcionada para a sua vida.

d. Confissão – Todo texto bíblico pode ser usado como se fosse uma oração. Usando as suas próprias palavras, repita o texto que acabou de ler como uma oração a Deus. Esta palavra será definitivamente gravada em seu coração e o Espírito Santo o fará lembrar-se dela quando for necessário.

1. Ler a Palavra até nós lemos, mas temos meditado nela? Qual é o tempo que eu dedico para meditar na Palavra de Deus? (Salmos 1.2).



Igreja Batista Nacional Ágape – Palavra da Célula 020/2015 – Pr João Batista

2. Que testemunhos eu tenho para dar a respeito da meditação na Palavra de Deus?